



Stadtblatt Gallneukirchen



03 | 2011

Amtliche Mitteilungen der Stadtgemeinde Gallneukirchen www.gallneukirchen.at

Ein Projekt als Gemein- schaftsvorhaben

Gedanken und Inhalte zu
„Galli speckt ab“

Am 9. März geht's los!

Teilnahmebedingungen
und Gewinnchancen für
die Teilnehmer

Unterstützer und Befürworter

Gallneukirchner Betriebe
stehen hinter dem Projekt

Galli speckt ab!

Das Gemeinschaftsprojekt der Gesunden Gemeinde Gallneukirchen



4210 Gallneukirchen · Linzer Straße 11 · Tel. 07235/62 2 82 · Fax -20 · www.autohaus-loitz.at

A.- Riepl/

100%
Fleischmanufaktur KG



next-level/



Gesundheit gemeinsam gezielt fördern



Endlich ist es soweit! Nach einem Jahr sind die Vorbereitungen abgeschlossen. Der Arbeitskreis Gesunde Gemeinde Gallneukirchen hat aus einer Idee meiner Gattin ein Megaprojekt entstehen lassen.

Lesen Sie die Teilnahmebedingungen, melden Sie sich im Stadttamt an und machen Sie mit! Je früher Sie starten und das Angebot nutzen, umso höher sind die Chancen, Ihr Gewicht nachhaltig zu reduzieren. In einer TV-Werbung werden wir gefragt: „Wie lange kann man eine Vorsorge nach hinten verschieben?“ – Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, Ihr Vorhaben gemeinsam mit uns in Angriff zu nehmen.

Warum ist Ihre Teilnahme so wichtig? Weniger zu wiegen ist gut für Ihre Gesundheit, natürlich. Jedes abgespeckte Kilo ist aber außerdem einen Euro wert, mit dem Sie ein Sozialprojekt der Diakonie unterstützen. Ich bedanke mich bei meinem Arbeitskreis für das Zustandekommen und den Einsatz für dieses Projektes.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich eine kontrollierte Gewichtsreduktion für eine verbesserte Gesundheit und viel Glück beim Gewinnen.

Die Zahl der Übergewichtigen, besonders von Kindern und Jugendlichen, ist so hoch wie nie zuvor und gibt Anlass zur Sorge. Gesundes Abnehmen ist daher in allen Bevölkerungsschichten ein wichtiges Thema. Ein Zuviel an Körpergewicht steigert das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, führt zu Gelenksschäden, vermindert die körperliche Leistungsfähigkeit uvm. Zusätzlich leiden Übergewichtige oft an psychischen Problemen aufgrund gesellschaftlicher Benachteiligung. Häufig gelingt das Abnehmen alleine nicht oder der Erfolg ist nur kurzfristig. Der Wettbewerb des Arbeitskreises Gesunde Gemeinde „Galli speckt ab“ begleitet Sie mit fachkundigen Ärzten, Ernährungsberatern und Vorträgen auf dem Weg zur dauerhaften und gesunden Gewichtsreduktion.

Mein Tipp für Sie: Lernen Sie die Liste der Zusatzstoffe richtig zu lesen und wählen Sie gesunde Lebensmittel.

Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Erfolg beim Abbau Ihres Körpergewichts, eine Verbesserung der Gesundheit, vor allem aber eine Steigerung des Wohlbefindens und der Freude am Leben.

Dietmar Wiesinger

Vizebürgermeister Dietmar Wiesinger

Gisela Gabauer

Bürgermeisterin Gisela Gabauer





Unser Projekt „Galli speckt ab!“



Das Projekt startet am **Aschermittwoch, dem 9. März 2011** und **endet am 26. August 2011**. Unser Ziel ist es, mit einem tollen Angebot und viel Motivation aus der Gemeinschaft, möglichst viele GallneukirchnerInnen zum Abnehmen zu bewegen. Am Ende werden die erfolgreichsten TeilnehmerInnen (Frauen-, Männer- und Gruppenwertung) mit schönen Preisen belohnt. Die Prämierung findet im Rahmen der GUUTE Messe am 17. September 2011 in Gallneukirchen statt.

Mit folgenden begleitenden Maßnahmen möchte der Arbeitskreis Gesunde Gemeinde Gallneukirchen (GGG) die Aktion unterstützen:

- Vortragsreihe von Experten aus den Fachbereichen Ernährung, Bewegung, Medizin, Psychologie und Psychosomatik
- Begleitende Experteninformationen im Stadtblatt Gallneukirchen
- Verweis auf geeignete Angebote von Vereinen und Institutionen aus den Bereichen Bewegung und Ernährung
- Teilnahmebedingungen und Ausschlusskriterien (z.B. Alter), um die Thematik Essstörungen zu berücksichtigen
- Erfassung des Körpergewichts der TeilnehmerInnen zu Beginn und am Ende ihrer individuellen Teilnahmeperiode mittels Wiegekarte, auf der alle mitwirkenden ÄrztInnen, ApothekerInnen und Einrichtungen angeführt sind.

Um für dieses Projekt einen möglichst hohen Qualitätsstandard sicher zu stellen, wurden die ÄrztInnen, ApothekerInnen und VertreterInnen der gesundheitsrelevanten Berufe um ihre kompetente Unterstützung ersucht.

Beim Wettbewerb geht es nicht nur ums Abnehmen, sondern auch um einen guten Zweck. Jedes abgenommene Kilo steht für einen Euro, der einem Sozialprojekt der Diakonie zugute kommt. Die rege Teilnahme möglichst vieler GallneukirchnerInnen kann den Betrag des Schecks in die Höhe treiben, der während der Prämierung an Frau Rektorin Mag. Schrauf übergeben wird.

Ein vorbildliches Projekt

Jedes abgenommene Kilo wird für ein Demenzprojekt der Diakonie gesammelt – das ist das Ziel des Wettbewerbs „Galli speckt ab“. Im Sinne der Gesundheitsförderung und der Prävention von übergewichtsassoziierten Erkrankungen werden Vertreterinnen und Vertreter von gesundheitsrelevanten Berufen den Abnehmwilligen ihre kompetente Unterstützung anbieten. Die Erfolgreichsten aller über 16-Jährigen – als Einzelpersonen oder Gruppen – werden bei der „GUUTE Messe“ in Gallneukirchen im September prämiert.

Als Landeshauptmann und insbesondere als Gesundheitsreferent freue ich mich, dass sich eine ganze Stadt für dieses Projekt interessiert und neben dem Gesundheitsaspekt noch soziale Projekte unterstützt werden. Das ist vorbildlich!

Ich hoffe, dass es zahlreiche Abnehmwillige gibt und wünsche dazu den Gallneukirchnerinnen und Gallneukirchnern viele Kilos weniger!

Dr. Josef Pühringer, Landeshauptmann





Details zum Wettbewerb „Galli speckt ab!“

- Zeitraum des Wettbewerbes: **9. März bis 26. August 2011**
- Teilnahmeberechtigt sind alle GallneukirchnerInnen ab dem vollendeten 16. Lebensjahr.
- Teilnahme entweder als Einzelperson und/oder als Gruppe. Eine Gruppe besteht aus mindestens zwei Personen. Einzelpersonen dürfen sich nur einer Gruppe anschließen.
- Einzelpersonen, die auch in einer Gruppe teilnehmen, müssen den Namen dieser Gruppe bis spätestens 31. März 2011 beim Bürgerservice bekannt geben.
- Ausgabe der nummerierten Wiegekarten ab 9. März 2011 während der Amtszeiten im Bürgerservice des Rathauses
- Beim ersten Wiegen müssen Sie die Wiegekarte bei einem auf der Rückseite angegebenen Unterstützer abstempeln lassen. Hier wird Ihr Startgewicht eingetragen.
- Die Innenseite der Wiegekarte dient Ihnen zur Selbstkontrolle.
- Beim letzten Abwiegen müssen Sie die Wiegekarte wieder bei einem auf der Rückseite angegebenen Unterstützern abstempeln lassen. Nun wird hier Ihr Endgewicht eingetragen.
- Die abgestempelte Karte müssen Sie bis spätestens **26. August 2011, 12.00 Uhr** im Bürgerservice des Rathauses abgeben.
- Zu spät abgegebene oder nicht abgestempelte Wiegekarten werden nicht angenommen und verlieren ihre Gültigkeit.
- Bei Verlust der Wiegekarte können Sie jederzeit eine neue Wiegekarte im Bürgerservice des Rathauses während der Amtszeiten abholen. Die verlorene Wiegekarte verliert ihre Gültigkeit.
- Die Preisverleihung findet im Rahmen der GUUTE Messe am **17. September 2011 um 16.00 Uhr** im Festzelt statt.
- Der Arbeitskreis und die Stadtgemeinde Gallneukirchen übernehmen keine Haftung für Schädigungen, die sich aus der Teilnahme an diesem Wettbewerb ergeben und empfehlen während der Teilnahme am Wettbewerb eine ständig begleitende, ärztliche Kontrolle.
- Mit der Teilnahme am Wettbewerb anerkennen Sie die Teilnahmebedingungen.



Infobox

Das Team der Gesunden Gemeinde Gallneukirchen erreichen Sie entweder persönlich im Rathaus oder per E-Mail und Telefon:

Vzbgm. Dietmar Wiesinger
dietmar.wiesinger@spoe.at
0650/9160755

Frau Christa Plakolm
c.plakolm@gallneukirchen.ooe.gv.at
07235/63155-153

Impressum

Medieninhaber: Stadtgemeinde Gallneukirchen

Redaktion: Dietmar Wiesinger

Fotonachweise:

Druck: Friedrich VDV, umweltfreundlich auf Papier
Cyclus Recycling

Gesamtkonzeption: e-fact austria, Stephan Pflügler
Satz- und Druckfehler vorbehalten.



Kenny S.



Street One